

# MAYRA R. MARTÍNEZ-PLANA

---

## DIRECTORA



Mayra R. Martínez-Plana se define como una persona que encuentra belleza en los pequeños detalles de la vida cotidiana. Mantiene una curiosidad constante por aprender cosas nuevas y emprender proyectos, y valora profundamente la lealtad y los momentos de conexión genuina con las personas que ama y respeta.

Obtuvo su grado doctoral (PhD) con una especialización académico-investigativa en deficiencias del desarrollo e intervención temprana, con formación en la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras y el Recinto de Ciencias Médicas. Su trayectoria integra de manera coherente la docencia, la investigación y la práctica profesional.

Se ha desempeñado como profesora universitaria, consultora y en la práctica privada, además de coordinar programas académicos. Actualmente es profesora en la UAGM-C en el programa de preparación de maestras y maestros y coordina el programa graduado que ofrece la Maestría en Psicología Escolar e Infantil. Combina esta labor académica con su práctica privada, donde atiende a la niñez con diversidad funcional.

Ha ocupado roles de liderazgo profesional relevantes, incluyendo la presidencia de APEP y la subsecretaría de la APPR. Fue reconocida por la APPR como Psicóloga del Año en la Academia (2021), ha sido editora principal de Aportaciones desde Puerto Rico a la Psicología Escolar y editora del Boletín de la APPR. Asimismo, fue distinguida durante la 70ma Convención de la organización y electa como directora en la 71ma Convención.

Su motivación para formar parte de la Junta Directiva de la APPR responde a su compromiso con el voluntariado y con una organización en la que cree y que la representa. Desde su rol, aspira a aportar desde sus competencias al fortalecimiento de la APPR como una voz líder en temas de justicia social y salud mental pública en el país.

Le interesa impulsar una participación activa de la APPR en los procesos legislativos y en la discusión pública sobre derechos reproductivos, pobreza y niñez, grupos vulnerabilizados y violencia estructural, entre otros temas. Defiende una Asociación que no solo proteja al profesional de la psicología, sino que también eduque a la ciudadanía sobre su derecho a recibir servicios de salud mental accesibles, diversos y libres de estigma.

En su tiempo libre disfruta leer, ver películas, crear mosaicos y, especialmente, compartir con sus nietas y su nieto. A nivel personal, cree firmemente en la independencia y soberanía del archipiélago y procura mantener coherencia entre sus valores y sus acciones, reconociendo sus propias contradicciones.