

SAHIANA MARI VÉLEZ DÍAZ

REPRESENTANTE ESTUDIANTIL GRADUADO



Sahiana Mari Vélez Díaz se caracteriza por ir directo al punto, pensar con profundidad y no quedarse en lo superficial. Aprende en el camino, reconoce sus errores, ajusta y continúa, siempre valorando lo real, lo sencillo y aquello que verdaderamente suma.

Posee un Bachillerato en Ciencias con concentración en Psicología de la Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico, recinto de Ponce y actualmente se encuentra realizando su maestría en Ciencias con concentración en Psicología Escolar con un “track” en neurociencias en la PHSU. Su formación académica le permitió desarrollar bases sólidas en el estudio de la conducta humana, la evaluación y los contextos educativos, conocimientos que ha aplicado en escenarios reales con un enfoque empático, ético y práctico.

A nivel profesional, se ha desempeñado en áreas relacionadas con el servicio, el apoyo directo a personas y entornos educativos desde posiciones como líder en distintas asociaciones estudiantiles, incluyendo el APA Campus Ambassador Program. Ha trabajado en contextos que requieren organización, comunicación efectiva y una alta capacidad de adaptación, fortaleciendo habilidades de observación, análisis y acompañamiento en situaciones diversas.

Su interés en formar parte de la Junta Directiva de la APPR surge del deseo de representar y dar voz a la experiencia del estudiantado graduado. Desde su rol, busca servir como enlace entre los estudiantes y la Junta, aportando una perspectiva cercana a las necesidades reales de quienes se están formando en la profesión y contribuyendo al fortalecimiento de la psicología en Puerto Rico desde una mirada actual y comprometida.

Dentro de la Junta, le interesa impulsar iniciativas que fortalezcan la formación y el desarrollo profesional de estudiantes y recién graduados, así como promover espacios de apoyo emocional y bienestar. También apuesta por fomentar la ética, la práctica responsable y la actualización continua, asegurando un crecimiento profesional con impacto positivo en la comunidad.

Fuera de su rol profesional, es oriunda del poblado Castañer de Lares y disfruta de los momentos simples: tomar café en silencio, compartir con personas cercanas, leer, reflexionar y desconectarse del ritmo diario para recargar energías. Se identifica con hacer las cosas con intención, escuchar más de lo que habla y crecer sin perder lo sencillo ni lo humano.