

QUÉ ES LA MENTORÍA DE PARES EN LA APPR



PROGRAMA DE MENTORÍA DE PARES ASOCIACIÓN DE PSICOLOGÍA DE PUERTO RICO



¿QUÉ ES LA MENTORÍA DE PARES EN PSICOLOGÍA?

Proceso por el cual un par más experimentado en un área en particular (mentora/a) provee ideas, recomendaciones, apoyo, ayuda, asesoramiento, información y/o conocimiento a otro par menos experimentado (*mentee*) en el área identificada

Notas:

La traducción de *mentoring* es mentorado. Sin embargo, se utiliza mentoría para efectos prácticos y de acuerdo con la expresión cotidiana.

La palabra *mentee* se refiere a quien recibe la mentoría.

¿POR QUÉ MENTORÍA DE PARES EN LA APPR?

- Difundir conocimiento y relación de ayuda entre pares.
- Promover la cooperación y reforzar lazos entre miembros.
- Aumentar el compromiso, productividad y satisfacción de los participantes.
- Desarrollar los menos experimentados e impulsar su carrera.



MENTOR/A ES LA PERSONA QUE...

Provee guía, enseñanza, dirección y/o ideas, con la intención de ayudar al *mentee* a alcanzar una meta.

Lo hace a través de:

- Proveer técnicas, herramientas, información
- Motivar al *mentee* a desarrollarse
- Facilitar que el *mentee* analice mejor una situación
- Conectar al *mentee* con otras personas o fuentes que puedan contribuir a su crecimiento y desarrollo
- Ayudar a *mentee* en su desarrollo profesional y/o de carrera
- Entre otras

¿QUIÉNES PUEDEN SER MENTORES?

Para ser mentor/a debe...

- Tener conocimiento y experiencia en áreas donde será mentor/a
- Querer compartir experiencias y conocimientos
- Tener 21 años de edad o más
- Tener afiliación a la APPR
- Ser profesional o estudiante a nivel graduado



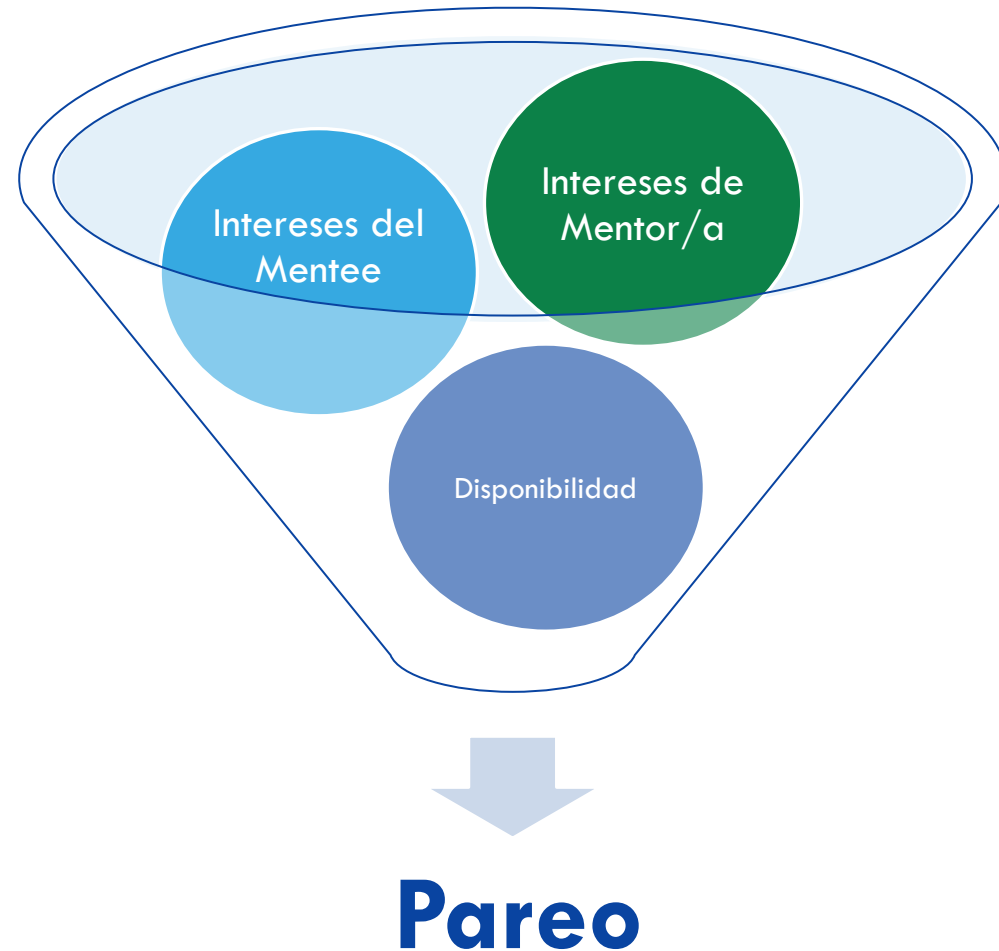
¿QUIÉNES PUEDEN SER MENTEES?

Para ser mentee debe...

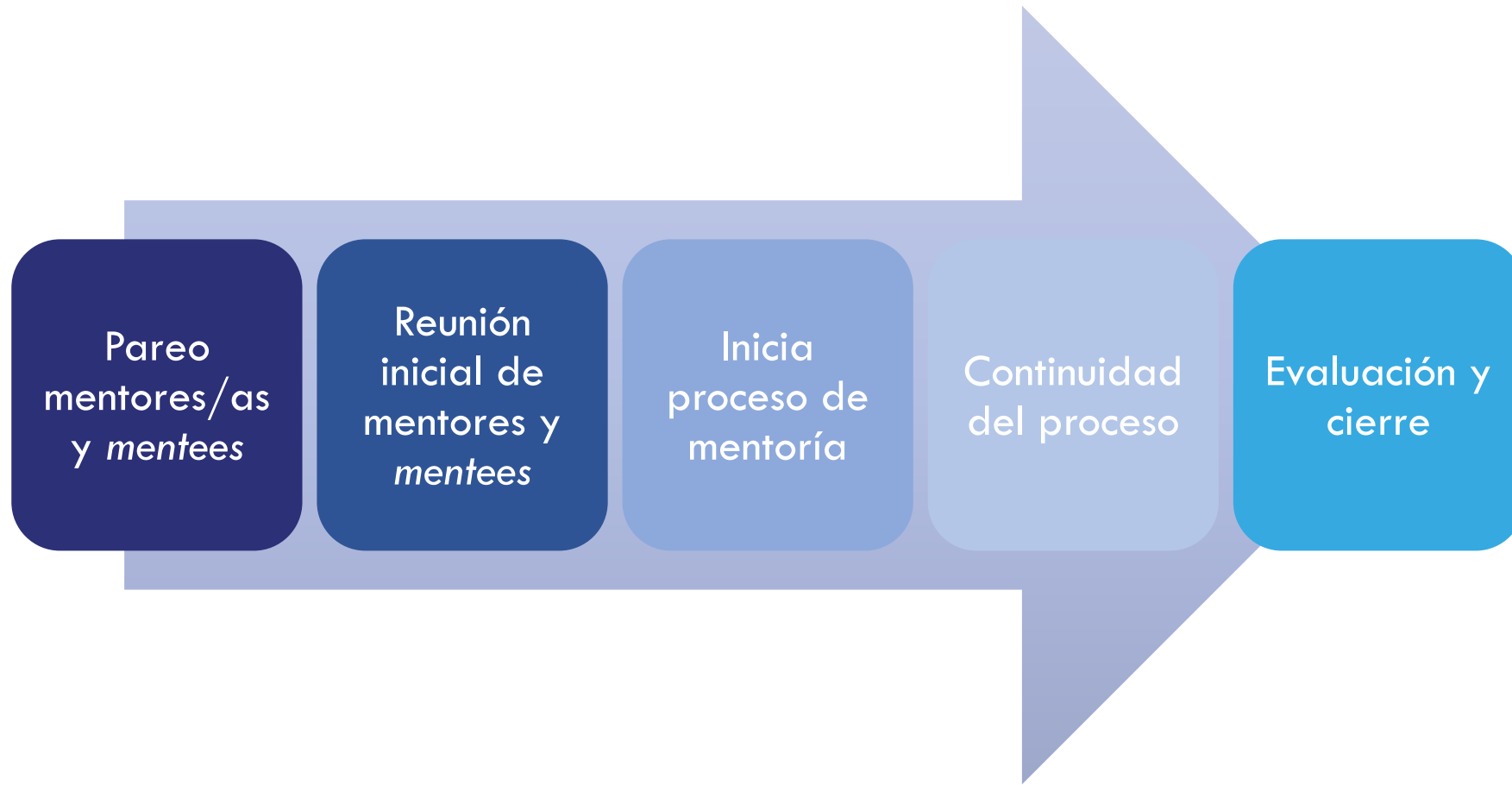
- Identificar una necesidad o meta
- Querer compartirla con un mentor/a*
- Tener la disposición para escuchar otras perspectivas
- Emprender los pasos para alcanzar la meta
- Tener 21 años de edad o más
- Tener afiliación a la APPR

**Puede ser alguien con nivel de escolaridad igual o diferente (mayor o menor) pero con más experiencia que mentee en el área a trabajar.*

¿CÓMO SE PAREAN MENTEES CON MENTORES?



PASOS DE MENTORÍA



PROCESO DE MENTORÍA

Etapa 1 Inicio de la Relación

- Mentor/a y mentee se conocen y empiezan a establecer la relación de mentoría
- Establecen mecanismo y frecuencia de comunicación
- Establecen límites de confidencialidad y de la relación
- Establecen metas a alcanzar en el proceso



Etapa 2 Rumbo a la Meta

- Mentor y mentee trabajan en torno a las metas
- Establecen plan de trabajo
- Dan seguimiento al plan de trabajo
- Atienden asuntos del procesos de mentoría

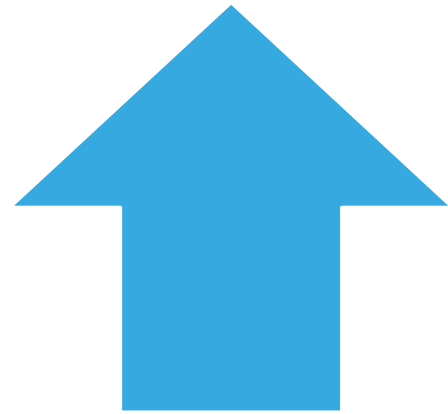


Etapa 3 Terminación de Relación de Mentoría

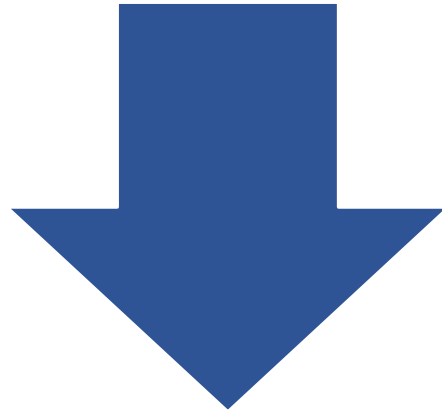
- Proveen *feedback* sobre logros, desafíos y avances en el cumplimiento de las metas
- Discuten oportunidades para permanecer en contacto

Una vez mentor/a y mentee aceptan ser parte del programa, proveemos información adicional y recursos de apoyo para guiar el proceso

DURACIÓN ESTIMADA DE LA RELACIÓN



Máximo = 1 año



Mínimo = 1 día

BENEFICIOS DE LA MENTORÍA EN PSICOLOGÍA

Para Mentor/a	Para Mentee
<ul style="list-style-type: none">• Comparte su experiencia• Genera nuevos conocimientos y experiencias• Cumple con responsabilidad social• Sirve de modelo para otros/as• Deja un legado• Oportunidad de aumentar red social (<i>networking</i>)• Hasta 6hrs de educación continua	<ul style="list-style-type: none">• Obtiene mayor entendimiento del área de interés• Recibe guía y asesoramiento• Adquiere conocimientos y desarrolla destrezas• Gana mayor confianza en sus habilidades• Accede a redes y recursos• Expande sus perspectivas y experiencias• Oportunidad de aumentar red social (<i>networking</i>)

EL VOLUNTARIADO

¿Qué hacemos en el voluntariado?



ÁREAS DE VOLUNTARIADO

Administrativo y Coordinación

- Manejo de evaluación de programa y Year End Review
- Asegurar presencia del Programa en Convención APPR
- Investigación de buenas prácticas e iniciativas nuevas
- Reclutamiento y manejo plantilla de voluntarios
- Manejo plantilla de mentores-Address Book
- *Onboarding* de Voluntarios/Mentores

Redes Sociales y Actividades

- Convención Annual
- Manejo de facebook e Instagram
- Mantener la audiencia
- Implementar estrategias para aumentar seguidores
- Promoción del Programa y sus actividades.
- Coordinación de FB lives, talleres u otras actividades

Relaciones de Mentoría/PAREO

- Administración solicitudes de *Mentees*
- Pareo de relaciones de mentoría
- Seguimiento y cierre de relaciones
- Registro de documentación: pareo y evaluación

INFORMACIÓN DE CONTACTO

mentoriaenpsicologia@gmail.com

Coordinadora: Paola N. Soto Acevedo, Psicóloga Industrial Organizacional (I/O)